



CORSI SPORTIVI COMUNALI

ANNO 2020/2021

Il / la sottoscritto/a nato/a a

il residente in CAP.....

in via..... n..... tel. abitazione

cellulare..... e-mail

codice fiscale

FORMULA RICHIESTA D' ISCRIZIONE

al CORSO SERALE di :

ATTIVITA' MOTORIA (bisettimanale) c/o palestra di Via Besana

- | | | |
|--------------------------|-----------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | lunedì | dalle 19.30 alle 20.30 |
| <input type="checkbox"/> | mercoledì | dalle 19.00 alle 20.00 |

ATTIVITA' MOTORIA

- | | | |
|--------------------------|--------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | lunedì | dalle 18.30 alle 19.30 |
|--------------------------|--------|------------------------|

AEROBICA SOFT

- | | | |
|--------------------------|-----------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | mercoledì | dalle 20.00 alle 21.00 |
|--------------------------|-----------|------------------------|

AEROBICA/G.A.G.

- | | | |
|--------------------------|-----------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | mercoledì | dalle 18.00 alle 19.00 |
|--------------------------|-----------|------------------------|

YOGA

- | | | |
|--------------------------|---------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | giovedì | dalle 18.00 alle 19.00 |
|--------------------------|---------|------------------------|

PILATES c/o palestra Scuola Primaria Villaggio Residenziale

- | | | |
|--------------------------|---------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | venerdì | dalle 18.30 alle 19.30 |
| <input type="checkbox"/> | venerdì | dalle 19.30 alle 20.30 |

DICHIARA:

di aver preso visione del regolamento e delle modalità d'iscrizione, di accettare le norme in esso comprese.

SI IMPEGNA:

a versare la quota dovuta per la frequenza ai corsi all'atto della presentazione della domanda.

QUOTA CORSI BISETTIMANALI € 180,00 per residenti - € 220,00 per non residenti

QUOTA CORSI MONOSETTIMANALI € 100,00 per residenti - € 130,00 per non residenti

QUOTA ASSICURATIVO € 5,00



ACCONSENTE: al trattamento dei dati personali riportati, ai sensi del D. Lgs. 196/2003, prendendo atto che tali dati verranno inseriti nell'archivio informatico ad esclusivo uso del Comune di Inzago nella completa osservanza delle misure di sicurezza previste dalla legge.

REGOLAMENTO – NORME GENERALI

- Le iscrizioni ai corsi verranno accolte sino ad esaurimento dei posti disponibili, seguendo l'ordine progressivo di presentazione e saranno valedoli per tutta la durata dello stesso.
- I corsi inizieranno con il raggiungimento di un numero minimo di 15 partecipanti e per garantire la distanza di sicurezza (come da linee guida Ord, Reg. n.596 del 13/08/2020) non dovranno superare il numero di:
 - 30 iscritti per corso presso la palestra di Via Boccaccio
 - 20 iscritti per corso presso palestra di Via Besana
 - 15 iscritti per corso presso la palestra di Via dell'Edera
- Le lezioni dei corsi, **la cui durata sarà di 50 minuti per permettere la sanificazione delle attrezzature e gestire l'accesso dei partecipanti**, potranno essere bisettimanali o mono settimanali.
- I corsi avranno inizio dal **2 novembre**, alla prima lezione verrà consegnato il calendario con le date di frequenza. Le ore non effettuate a causa di un impedimento dell'insegnante, verranno recuperate a fine corso
- Il costo complessivo dei CORSI BISETTIMANALI sarà di € 180,00 per i residenti e di € 220,00 per i non residenti, quota da corrispondere all'atto dell'iscrizione ed in un'unica rata, + quota assicurativa pari ad € 5,00.
Il costo complessivo dei CORSI MONO SETTIMANALI sarà di € 100,00 per i residenti e di € 130,00 per i non residenti, quota da corrispondere all'atto dell'iscrizione ed in un'unica rata, + quota assicurativa pari ad € 5,00.
Non si darà corso a rimborso in caso di ritiro.
A fronte di disponibilità di posti, potranno essere accettate iscrizioni nel mese di gennaio, con inizio frequenza a febbraio, con un abbattimento del 50% sulla quota di partecipazione.
- E' necessario che gli iscritti ai corsi abbiano compiuto i 18 anni d'età e non superino il limite massimo di 80 anni.
E' inoltre necessario presentare alla prima lezione il CERTIFICATO MEDICO in cui sia espressamente dichiarato che non sussistono controindicazioni alla pratica di esercizi fisici e l' AUTODICHIARAZIONE COVID-19, tale modulo verrà consegnato alla prima lezione del corso.
- Gli iscritti dovranno presentarsi alle lezioni in tenuta idonea all'attività di ginnastica (si suggerisce una tuta comoda e scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra) e muniti di stuoia personale per esercizi a terra.
- Il Comune non è responsabile per qualsiasi danno o furto di oggetti o materiale di proprietà degli iscritti.

L'ISCRIZIONE AI CORSI COMPORTA L'ACCETTAZIONE DI TUTTE LE NORME CONTENUTE NEL PRESENTE REGOLAMENTO.

Inzago,

Firma per presa visione e accettazione .

COMUNE DI INZAGO



COMUNE DI INZAGO

CITTA' METROPOLITANA DI MILANO

—◆—
AREA SERVIZI ISTITUZIONALI –
SERVIZI SOCIALI